

inso Menü menu

kleiner bunter Salat 6 €

zuerst oder dazu
homemade Focaccia 5 €

eins mit Dips – Basilikumpesto
& Frischkäse, + 2 €

zwei mit Hummus & Oliven, + 3,5 €

oder drei mit Speck
& aufgeschlagene Butter, +4 €

insalata mista 6 €

antipasto
homemade Focaccia 5 €

uno con Dips – pesto al basilico
& formaggio fresco, +2 €

due con Hummus & olive, +3,5 €

o tre con speck
& burro cremoso, +4 €

Graukassuppe
Graukäse vom Moarhof
dazu ein Bauernkrapfen
gefüllt mit Spinat & Topfen



10 €

Vellutata di formaggio grigio
„Graukäse“ dal maso Moarhof
con Krapfen altoatesino
ripieno di spinaci e ricotta



10 €

Pizza Bowl

Salate • Karotte • Zucchini
Burrata • **homemade** Basilikumpesto
Kastanie • Kaki • Orange • Granatapfel
Sonnenblumen- & Kürbiskerne
Honig-Senf Dressing

in unsrer Pizzabrotschüssel



18 €

Pizza Bowl

insalate • carote • zucchini
burrata • **homemade** pesto al basilico
castagne • cachi • arancia
melograno • semi di zucca e girasole
dressing al senape e miele

nella ciotola di pizza pane



18 €

geschmorte Melanzane
mit Hummus • Karottencreme
homemade Basilikumpesto
Ziegenkäse • Reischips • Dukkah
dazu Focaccia Schnitte



18 €

Melanzane al forno
hummus • crema di carote
pesto al basilico • chips di riso
formaggio di capra • Dukkah
con fetta di Focaccia



18 €

homemade

Taglierini Carbonara

Pancetta • Pecorino
Zucchini • Granatapfel



17,5 €

homemade

Taglierini Carbonara

pancetta • pecorino
zucchini • melograno



17,5 €

homemade Udon

in pikanter Kokos-Curry Sauce

Wokgemüse • Teriyaki Hühnchen
Erdnüsse & Sesam



18 €

homemade pasta Udon

in salsa al curry e cocco piccante

verdure dallo wok • pollo Teriyaki
arachidi & sesamo



18 €

homemade

Kürbis Ravioli

Kräuterseitlinge • Ingwer
Taralli • Haselnuss
Mangoespuma



17 €

homemade

Ravioli ripieni di zucca

funghi cardoncelli • zenzero
taralli • nocciole
spuma di mango



17 €

Rote Bete Risotto

“blauer Höhlengenuss” -
Blauschimmelkäse vom Genussbunker
Orange • Walnuss



18 €

Risotto alla barbabietola

“blu di grotta” formaggio erborinato
dal maso Genussbunker
noci • arancia



18 €

Steak vom Roastbeef

Steinpilze • Karfiol Creme
gebrannte Tomaten • Croûtons



34 €

Steak di manzo dal Roastbeef

funghi porcini • crema di cavolfiore
pomodori arrostiti • croûtons



34 €

